

Про важливість Бодгічїтти



Зображення: Бодгісаттва Авалокїтешвара в позі “відображення місяця у воді”,
за сприяння [Музею Мистецтв “Метрополітан”](#)

Дорогі друзі, де б ви не були – близько чи далеко,

Як завжди, сподіваюся, що на початку західного Нового року ви перебуваєте в доброму здоров’ї, злагоді та щасті. З нагоди сьогоднішнього дня Ґуру Рінпоче, першого в 2025 році, я хотів би поговорити про бодгічїту – пробуджений ум, і про практики, пов’язані з ним – про всі важливі аспекти, які ми так часто забуваємо. Тому, за сприятливої нагоди, у перший за григоріанським календарем день Ґуру Рінпоче, я хотів би нагадати всім вам, а також собі самому, про богічїтту та її користь.

Практика бодгічїтти складається з п’яти головних аспектів: (1) відсутність зневаги до жодної істоти; (2) пам’ятування користі бодгічїтти; (3) накопичення заслуги й мудрості; (4) неперестанне тренування ума, для розвитку бодгічїтти; і (5) практика доброчесності та відмова від недоброчесності. Ці п’ять аспектів практики надзвичайно важливі, тож я поясню кожен з них більш докладно:

- (1) Сутра, випрохана Анаватаптою пояснює, що одна з найважливіших якостей справжніх бодгісаттв така, що вони ніколи не відвертаються від жодної істоти та не зневіряються в ній.
- (2) Гандав'юха Сутра пояснює, що користь бодгічїтти безмежна, але її можна підсумувати в чотирьох аспектах: вона – джерело всіх благ для самого себе; вона – джерело всіх благ для інших; вона відвертає всі несприятливі обставини; вона сприяє всім слушним обставинам.
- (3) Накопичення заслуги й мудрості спричиняють зародження бодгічїтти в потоці ума того, хто до того її не мав, а також – її незгасання там, де вона вже вкорінилася, і воно є джерелом неперестанного розвитку бодгічїтти.
- (4) Тренування ума задля розвитку бодгічїтти означає – зародження бодгічїтти прагнення та бодгічїтти застосування в таких практиках, як *тонглен* (забирання і віддавання) та чотирьох способах звершення задля блага всіх істот.
- (5) Наприкінці, слід повсякчас пам'ятати, які дії є доброчесними, а які – шкідливими. Сам я так само завжди нагадую собі про це, адже це – основа для всіх подальших практик.

Нам важливо пам'ятати кожен із цих головних аспектів, не забуваючи про основи, оскільки ми сподіваємося переходити згодом до вищих практик. Наприклад, жодної користі не буде зі спроб застосовувати бодгічїтту дії без зародження перед тим бодгічїтти прагнення. Насправді, більшість з нас не надто замислюються над шістьма досконалостями, але навіть, якщо б ми так і робили, без розвитку бодгічїтти прагнення, бодгічїтта не змогла б укорінитися. Однак, відколи бодгічїтта зародилася, що б ми не робили – природно вестиме нас до її подальшого розвитку.

Таке моє вам нагадування на початку цього Нового року. Будь ласка, пам'ятайте його!

Зі всією моєю любов'ю і молитвами про щасливий новий рік,
Сарва Мангалам.



Пхакчок Рінпоче